

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 29.08.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ-Тюлячинским детским садом №3
Г.В.Габдулхакова
Приказ №176 от 29.08.2024 г.



Режим дня в холодный период МБДОУ-Тюлячинский детский сад №3Тюлячинскогомуниципального района РТ на 2024-25 учебный год

| 1 группа раннего возраста 1-2 года | Время | 2 группа раннего возраста 2-3 года | Время | Младшая 3—4года | Время |
|---|--------------|---|------------------------|---|-------------|
| Прием детей,осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 | Прием детей, осмотр самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 | Утренний прием детей , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | Завтрак | 8.30-9.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 8.55-9.00 | Занятия в игровой форме | 9.00–9.10 9.20-9.30 | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2минуты, перерывы между занятиями, не менее10 минут) | 9.00-9.40 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 9.00–9.40 | Второй завтрак | 9.30-9.40 | Второй завтрак | 9.40-9.50 |
| Второй завтрак | 9.40-10.00 | Подготовка к прогулке,прогулка | 9.40-11.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 9.50-12.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.40 | Возвращение с прогулки,самостоятельная деятельность детей | 11.00- 12.00 | Обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка к обеду,обед | 11.40-12.30 | Подготовка к обеду,обед | 12.00-12.30 | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Подготовка ко сну,сон,постепенный подъем | 12.30-15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 | Полдник | 15.30-16.00 |
| Полдник | 15.30-16.00 | Подготовка к полднику,полдник | 15.30-16.00 | Занятия(при необходимости) | - |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.10 | Игры, самостоятельная деятельностьдетей | 16.00–16.10 | Игры,самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.10 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 16.10- 16.40 | Подготовка к прогулке,прогулка,самостоятельная деятельность детей | 16.10-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.10-18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40-18.00 | Уход детей домой | 18.00 | Уход домой | 18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 | | | | |

| Средняя группа 4—5лет | Время | Старшая группа 5—6лет | Время | Подготовительная группа 6—7лет | Время |
|---|-------------|---|-------------|---|-------------|
| Утренний прием детей , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) | 7.30-8.30 | Утренний прием детей , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) | 7.30-8.30 | Утренний прием детей , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) | 7.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | Завтрак | 8.30-9.00 | Завтрак | 8.30-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2минуты, перерывы между занятиями, не менее10 минут) | 9.00-9.50 | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2минуты, перерывы между занятиями, не менее10 минут) | 9.00-10.05 | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2минуты, перерывы между занятиями, не менее10 минут) | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 | Второй завтрак | 10.05-10.15 | Второй завтрак | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15-12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.00-12.30 |
| Обед | 12.00-13.00 | Обед | 12.10-13.00 | Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | Полдник | 15.30-15.50 | Полдник | 15.30-15.50 |
| Занятия (при необходимости) | - | Занятия (при необходимости) | 15.50-16.15 | Занятия (при необходимости) | 15.50-16.20 |
| Игры,самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.10 | Игры,самостоятельная деятельность детей | 16.15-16.30 | Игры,самостоятельная деятельность детей | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.10-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-18.00 |
| Уход домой | 18.00 | Уход домой | 18.00 | Уход домой | 18.00 |

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 29.08.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ-Тюлячинским детским садом №3
Г.В.Габдулхакова
Приказ №176 от 29.08.2024 г.



Режим дня в теплый период МБДОУ-Тюлячинский детский сад №3Тюлячинского муниципального района РТ на 2024-25 учебный год

| 1 группа раннего возраста 1-2 года | Время | 2 группа раннего возраста 2-3 года | Время | Младшая 3—4года | Время |
|---|--------------|---|--------------|---|---|
| Прием детей,осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 | Прием детей, осмотр самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 | Утренний прием детей , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | Завтрак | 8.30-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 9.00–9.40 | Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 9.00–11.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 9.00-9.20 |
| | | Второй завтрак | 9.50-10.00 | Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 | Возвращение с прогулки,самостоятельная деятельность детей | 11.30- 12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 9.20-12.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 | | | Обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка к обеду,обед | 11.30-12.30 | Подготовка к обеду,обед | 12.00-12.30 | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Подготовка ко сну,сон, | 12.30-15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 | Полдник | 15.30-16.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гиенические процедуры,полдник | 15.30-16.00 | Полдник | 15.30-16.00 | Игры,самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-18.00 | Подготовка к прогулке,прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 16.10-18.00 | | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей(игры,предметная деятельность идр.) | 16.10- 16.40 | | | Уход детей домой | 18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 | | | | |

| Средняя группа 4—5лет | Время | Старшая группа 5—6лет | Время | Подготовительная группа 6—7лет | Время |
|---|--------------|---|--------------|---|--------------|
| Утренний прием детей , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) | 7.30-8.30 | Утренний прием детей , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) | 7.30-8.30 | Утренний прием детей , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) | 7.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | Завтрак | 8.30-9.00 | Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 9.00-9.15 | Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 9.00-9.15 | Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме | 9.00-9.15 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 | Второй завтрак | 10.00-10.15 | Второй завтрак | 10.00-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15-12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.00-12.30 |
| Обед | 12.00-13.00 | Обед | 12.10-13.00 | Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | Полдник | 15.30-16.00 | Полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.10 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.10 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.10-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.10-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.10-18.00 |
| Уход домой | 18.00 | Уход домой | 18.00 | Уход домой | 18.00 |